

Salad

サラダ

17. GREEN SALAD WITH SPICY GARLIC CHIPS

グリーンサラダ

¥750(825)

Half size

¥450(495)

スパイシーなガーリックチップスをトッピングしたグリーンサラダ



17

おすすめ!

★ 18. KOLA SAMBOL

コラサンボール

¥900(990)

Half size

¥600(660)

スリランカ定番、青菜のレモンとかつお節味のココナッツ入りさっぱりサラダ、カレーのお供に添えても



18

19. BOILED VEGETABLE SALAD

ボイルドベジタブルサラダ

¥750(825)

茹で野菜のサラダ



19

アーユルヴェーダでは血液をサラサラにする為によく使われるサラダです。

おすすめ!

★ 20. KARAVILA SAMBOL

カラヴィラ サンボール

¥900(990)

ゴーヤスライスを油でさっと揚げ玉ねぎ、青唐辛子、トマト、かつお節、塩こしょう、レモンで味付けたさっぱりサラダ。ごはんともよく合います



20

おすすめ!

★ 21. WANBATU SAMBOL

ワンバトゥ サンボール

¥900(990)

ナスを油でさっと揚げ玉ねぎ、青唐辛子、トマト、かつお節、塩こしょう、レモンで味付けたさっぱりサラダ。冷え性の人には厳禁



21



このままでも! RICE ライス no.70~又は
ROTI ロティ no.62~と一緒に美味しくです!



à la carte

一品料理

おすすめ!

★ 22. LEMON CHICKEN

¥1,250 (1,375)

Half size

¥800(880)

レモンチキン

タップロボーン名物、酸味の効いた爽やかなチキン

おすすめ!

★ 23. SRI LANKAN RED CHILLIE CALAMARI
(CUTTLEFISH)

¥1,200 (1,320)

スリランカ レッドチリ カラマリ

スリランカスタイルのイカのクリスピーフライの炒めもの

おすすめ!

★ 24. KEERA MALLUMA

¥1,350 (1,485)

キーラ マッルマ

ココナッツ入り菜の花のさっと炒め。くだいたかつお節入り

25. MALU BADALA

¥900(990)

マール ベダラ

小アジのスパイシースリランカフライ

25



22



23



24



◆ DEVILS

(SRI LANKAN STYLE CHINESE FRIED FOOD)

デビル

スリランカ式 酢豚風のスパイシー炒め

26. CHICKEN DEVIL

¥1,300 (1,430)

Half size

¥800(880)

チキンデビル (チキンの酢豚風スパイシー炒め)

27. PORK DEVIL

¥1,400 (1,540)

ポークデビル (酢豚風スパイシー炒め)

28. BEEF DEVIL

¥1,450 (1,595)

ビーフデビル (ビーフの酢豚風スパイシー炒め)

29. FISH DEVIL

¥1,450 (1,595)

フィッシュデビル (魚の酢豚風スパイシー炒め)

30. CUTTLEFISH DEVIL

¥1,450 (1,595)

カタルフィッシュデビル (イカの酢豚風スパイシー炒め)

26





ゴダンバ ロティ no.62 ・ エッグ ロティ no.63 と一緒に！



- ◆ TELDALA
(SRI LANKAN FRIED FOOD) ￥1,250 (1,375)

テルダーラ

スリランカスタイルの炒めもの

おすすめ！

- ★ 31. HALMASSA FISH (KIBINAGO)
ハールマッソーテルダーラ (小魚の炒めもの)

32. POTATO ポテトテルダーラ (じゃがいもの炒めもの)

33. MALDIVES FISH
モルディブフィッシュテルダーラ (鯉節の炒めもの)

34. BANDAKKA CURRY (OKURA)
バンダッカテルダーラ (オクラの炒めもの)

おすすめ！

- ★ 35. NELUMALA TELDALA ￥1,250 (1,375)
ネルンアラテルダーラ
レンコンとかつお節、カレーリーフ入りの炒めもの

36. KONDAKADARA TELDALA ￥1,250 (1,375)
コンダカダラテルダーラ
ひよこ豆とかつお節、カレーリーフ入りの炒めもの

37. MUSHROOM TELDALA ￥1,250 (1,375)
マッシュルームテルダーラ

38. CUTTLEFISH TELDALA ￥1,250 (1,375)
イカテルダーラ

39. SHRIMP TELDALA ￥1,250 (1,375)
イッソテルダーラ



- ◆ SRI LANKAN SPICY STEW
スリランカスパイシーシチュー

40. CHICKEN ￥1,300 (1,430)
チキン

41. PORK STEW ￥1,400 (1,540)
ポークシチュー

42. BEEF STEW ￥1,450 (1,595)
ビーフシチュー

43. FISH STEW ￥1,450 (1,595)
フィッシュシチュー

44. PORK SPARERIBS STEW ￥1,450 (1,595)
ポークスペアリブシチュー

45. CHICKEN PARTS SPICY STEW ￥1,200 (1,320)
砂肝のスパイシーシチュー

31



34



35



36



40



44



45



Enjoy add spicy flavor (alongside Curry) with Rice & Curry

ライス&カレーといっしょに

おすすめ!

★ 58. POL SAMBOL (COCONUT) ￥650(715)

ポルサンボール

スリランカ定番、ココナッツとチリのふりかけ。ライスを頼んだらこれはマスト!

おすすめ!

★ 59. LUNU MIRIS ￥600(660)

ルヌミリス

辛めの鯉節風味のオニオンソース、パンやライスに是非添え味にバリエーションを

60. KATTA SAMBOL ￥600(660)

カッタサンボール

酸味のあるオニオンのつけあわせ、料理に是非添えバリエーションを

おすすめ!

★ 61. KOLA MALLUM ￥1,350(1,485)

コラマッルン

スリランカ定番 ココナッツ入り青菜のさっと炒めサラダ、カレーのお供に添えても



ライス no.70~ & カレー no.46~ と一緒に
本場スリランカの味をお楽しみください!

60



58



59



61



Rotti & Rice & Noodles

スリランカ式パン、ライス、ヌードル

おすすめ!

★ 62. GODAMBA ROTTI (1PC) ￥450(495)

ゴダンバ ロティ 1枚

スリランカ独特のおいしいハンカチのように薄いパン。ちぎってカレーをつけて

63. EGG ROTTI (1PC) ￥500(550)

エッグ ロティ 1枚

ゴダンバロティに卵を落としてはさんで焼いた豪華なパン。
ちぎってカレーをつけて

おすすめ!

★ 64. POL ROTTI WITH KATTA SAMBOL (2PC) ￥1,200(1,320)

ポルロティ/カッタサンボール付き 2枚

米の粉とココナッツの、もっちりパン



TELDALA テルダーラ no.31~ &
CURRY お好みのカレー no.46~ と一緒に楽しんで!

62



64



63



65. PLANE NAN
プレーンのナン
￥550(605)

65



Curry

カレー

◆ SRI LANKAN ORIGINAL CURRY

- | | | |
|---|----------------|------------------------|
| 46. CHICKEN CURRY
チキンカレー | ¥1,300 (1,430) | Half size
¥800(880) |
| 47. PORK CURRY
ポークカレー | ¥1,400 (1,540) | Half size
¥850(935) |
| 48. BEEF CURRY
ビーフカレー | ¥1,450 (1,595) | Half size
¥900(990) |
| 49. MUTTON CURRY
マトンカレー | ¥1,550 (1,705) | |
| 50. FISH CURRY
フィッシュカレー | ¥1,450 (1,595) | Half size
¥900(990) |
| 51. PARIPPU (DAL) CURRY
パリッパ (レンズ豆) カレー | ¥1,250 (1,375) | Half size
¥700(770) |
| 52. CUTTLEFISH CURRY
イカカレー | ¥1,450 (1,595) | |
| 53. MIX VEGETABLE CURRY
ミックスベジタブルカレー | ¥1,250 (1,375) | Half size
¥700(770) |
| 54. WATTAKKA (PUMPKIN) CURRY
ワッタカ (かぼちゃ) カレー | ¥1,300 (1,430) | Half size
¥800(880) |



ROTI ロティ no.62~ & RICE ライス no.70~
NAN ナン no.65 と一緒におすすめです!



おすすめ!

- ★ 55. FISH HEAD CURRY ¥1,500 (1,650)
フィッシュヘッドカレー
ブリの頭をロースト トゥナパハで煮込んだ南スリランカ独特のカレー

56. EGG CURRY ¥1,250 (1,375)
エッグカレー
スリランカでは嫁入りする時の
テストのようなカレーです。
ゆで卵を油で揚げて、アンロースト トゥナパハと
ココナッツミルクをまぜて作る子供でも食べられるまろやかな味

おすすめ!

- ★ 57. PRAWN CURRY ¥1,450 (1,595)
イッソカレー
エビのココナッツミルク入りカレー



 スリランカ超国民食！屋台食

◆ **KOTTU ROTTI**

コトゥロティ

ゴダンパロティを刻んでライスに見立てたチャーハン風の料理、ボリュームたっぷり

おすすめ!

- ★ 66. **CHICKEN KOTTU**
チキン・コトゥ

¥1,500 (1,650)

Half size

¥1,000 (1,100)

67. **PORK KOTTU**
ポーク・コトゥ

¥1,600 (1,760)

Half size

¥1,100 (1,210)

68. **BEEF KOTTU**
ビーフ・コトゥ

¥1,600 (1,760)

Half size

¥1,100 (1,210)

69. **FISH KOTTU**
フィッシュ・コトゥ

¥1,600 (1,760)

Half size

¥1,100 (1,210)

70. **YELLOW RICE**

イエローライス

カレーといっしょに

¥450 (495)

Half size

¥350 (385)

71. **WHITE RICE (BASMATI RICE)** ¥450 (495)

ホワイトライス (バスマティライス)

カレーといっしょに

Half size

¥350 (385)

72. **SRI LANKAN MIX FRIED RICE** ¥1,550 (1,705)

ミックスフライドライス (SEAFOOD&CHIKEN)

スリランカ式チャーハン。炒めもの (テルダーラまたはデビル) といっしょに

73. **CHICKEN BURIYANI**
WITH SPICY CHICKEN LEG

¥1,850 (2,035)

チキンブリヤニ

スパイシーチキンレッグ付き

スリランカ式のピラフとスパイシーな鶏もも肉セット、肉を崩して混ぜて

74. **SRI LANKAN STYLE NASI GORENG**
WITH SPICY LAMB MEAT

¥1,600 (1,760)

スリランカ・ナシゴレン

スパイシーラムミート付き

目玉焼きが乗ってラムの煮込みの付いたスパイシーな炒めご飯のナシゴレン

75. **SPICY SINGAPORE**
MIX FRIED NOODLE

¥1,550 (1,705)

スパイシーシンガポール ミックスヌードル

スリランカでシンガポールヌードルと呼ばれているスパイスの効いた炒めヌードル

66



70



71



72



73



74



75





米粉でできたクレープみたいなもので、まわりはパリパリ中はもちり、ココナッツミルクの味がしてスリランカでは朝食でよく食べられています。ピリ辛のカッタサンボールを付けて召し上がれ

おすすめ!

- ★ 76. PLANE HOPPER
(WITH KATTA SAMBOL)
プレーン ホッパー



¥400(440)

おすすめ!

- ★ 77. EGG HOPPER
(WITH KATTA SAMBOL)
エッグ ホッパー



¥500(550)

プレーンホッパーに卵をおとして焼くスリランカ定番料理

おすすめ!

- ★ 78. STRING HOPPERS (5PC) SET ¥1,000(1,100)
ストリング ホッパー 5枚

米粉でできたスリランカの麺料理。一枚一枚丁寧にゆであげていきます

バリッパ (レンズ豆) カレー

ポルサンボール (ココナッツとチリのふりかけ)



一番相性がよいおすすめ二品付き!

ストリング ホッパー 5枚単品 ¥700(770)

77



78

